

QÜESTIONARI:



ESTILS DE VIDA I RELACIONS PERSONALS (C15 / C17)

Volem donar-te les **gràcies** per ajudar-nos en aquest estudi. Es tracta d'un estudi internacional per conèixer millor els joves de la teva edat.

Aquesta enquesta és **ANÒNIMA**. **No has d'escriure el teu nom**. Ningú podrà saber a qui corresponen les respostes.

L'enquesta és **VOLUNTÀRIA**. Si no vols contestar-la, pots sortir de la sala quan vulguis, o pots esperar sense respondre-la fins que acabin els altres. Cap d'aquestes decisions tindrà conseqüències per a tu. Si no et sents còmode/a responent a alguna pregunta pots triar l'opció "No vull contestar".

Aquesta enquesta **NO ÉS CAP EXAMEN**. No et posarem nota, així que t'animem a contestar de la manera més sincera possible. Marca **només una casella de resposta** per a cada pregunta. Si et costa triar la resposta, marca la que **més s'acosti** al que penses o fas la majoria de les vegades.

En algunes preguntes les respostes no són saludables o recomanables. Les posem perquè hi pot haver persones que es trobin en aquestes circumstàncies.. És possible que algunes preguntes et semblin una mica "estranyes" per al teu entorn (es fan servir en altres països amb cultures diferents). Així i tot, prova de contestar-les el millor que puguis.

Algunes preguntes fan referència als teus **pares**. Aquestes preguntes poden aplicar-se, segons sigui el teu cas, als pares biològics, adoptius, tutors legals o altres persones responsables de tu.

Trigaràs uns 20-30 minuts en contestar l'enquesta.

Si fas clic a "Següent" vol dir que acceptes participar en l'enquesta.

Moltes gràcies per la teva col·laboració!

En alguns casos, els números de pregunta no són consecutius. Això NO és cap error: es deu al fet que hi ha preguntes que es fan en alguns qüestionaris i no en d'altres, en funció de les edats i de les finalitats de l'estudi.

© ICS
Com citar: Carlos S, Osorio A, Calatrava M, López-Del Burgo C, Ruiz-Canela M, de Irala J. [Project YOURLIFE \(What Young People Think and Feel about Relationships, Love, Sexuality and Related Risk Behavior\): Cross-sectional and Longitudinal Protocol](#). *Front Public Health*. 2019;05:21

101. Quants anys tens?

- 10 o menys
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25 o més
- No vull contestar

102. Quin és el teu sexe?

- Masculí
- Femení
- No vull contestar

103. El curso passat:

- En vaig suspendre alguna
- Ho vaig aprovar tot
- Vaig treure bones notes
- No vull contestar

170. Si us plau, posa una creu en el quadre que creguis que respon a cadascuna de les preguntes: No és cert, Una mica cert, Absolutament cert. Ens seria de gran ajuda que responguis totes les preguntes el millor que puguis, encara que no estiguis completament segur de la resposta, o encara que et sembli una pregunta rara. Si us plau, respon les preguntes basant-te en el teu comportament durant els darrers sis mesos.

	No és cert	Una mica cert	Absolutament cert	No vull contestar
Soc inquiet, no puc estar quiet durant gaire temps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Constantment estic removement-me en el seient, no paro de moure les mans o les cames	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Em distrec amb facilitat, em costa concentrar-me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abans de fer les coses, penso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Acabo la feina que estic fent. Tinc bona atenció/concentració	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

116. Quan vols obtenir informació sobre temes relacionats amb l'amor i la sexualitat, amb quina freqüència parles o consultes amb...?

	Mai 0	1	2	3	4	5	Molt sovint 6	No vull contestar
El teu pare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La teva mare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Els teus amics/gues	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
El teu xicot/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Algún/a professor/a en qui confies	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un professional del centre de salut o d'atenció a joves	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

117. Indica si els TEUS PARES t'ensenyen...

	No	Sí	No ho sé	No vull contestar
...a identificar comportaments violents (físics o psicològics) en una relació de parella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que és més important "l'interior" de les persones que la seva aparença física	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que un home i una dona poden treballar igual de bé en qualsevol professió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que els homes i les dones són iguals en dignitat i valor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que és important triar bé la parella amb qui compartir la teva vida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que és millor que no tinguis relacions sexuals fins que hi hagi un compromís	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que és millor que no tinguis relacions sexuals fins que et casis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que has de tenir a mà un preservatiu per si tens relacions sexuals	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

118. Indica si a la TEVA ESCOLA O INSTITUT (en sessions, classes, etc.) t'ensenyen...

	No	Sí	No ho sé	No vull contestar
...a identificar comportaments violents (físics o psicològics) en una relació de parella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que és més important "l'interior" de les persones que la seva aparença física	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que un home i una dona poden treballar igual de bé en qualsevol professió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que els homes i les dones són iguals en dignitat i valor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

132. Ara, assenyala amb quina freqüència TU tens o has tingut algun d'aquests comportaments amb la teva parella:

	Mai 0	1	2	3	4	5	Molt sovint 6	No vull contestar
Li crides, l'insultes o el critiques (en persona, pel mòbil, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
No el/la deixes parlar o veure la seva família o amics/gues	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Li truques o envies missatges contínuament per controlar què fa, on o amb qui està.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'amenaces amb deixar-lo/a quan discutiu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'amenaces amb fer-li mal si et deixa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Imposes les regles (horaris, sortides, etc.) sobre la vostra relació sense comptar amb la seva opinió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Li has revisat el mòbil sense el seu permís	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Controles el que fa a les xarxes socials	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

133. Continuem amb els comportaments que TU tens o has tingut amb la teva parella:

	Mai 0	1	2	3	4	5	Molt sovint 6	No vull contestar
L'has amenaçat de ferir-lo/a, fer-li mal o llançar-li algun objecte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Li has donat cops, clavat puntades de peu, estirat els cabells o llançat algun objecte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'has agafat o empès amb força	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Espatlles o amenaces amb destrossar objectes que li agraden molt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'obligues a enviar-te fotos o vídeos d'ell/a de contingut eròtic o sexual	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Li envies fotos o vídeos teus de contingut sexual encara que t'hagi dit que no en vol rebre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Li dius que el/la deixaràs si no té relacions sexuals o fa altres actes de tipus sexual amb tu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Li toques parts del cos de manera sexual encara que et digui que no vol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'obligues a fer actes de tipus sexual	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T'aprofites que ha begut alcohol o ha pres drogues per tenir relacions sexuals o fer altres actes de tipus sexual amb ell/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

134. A partir d'ara, per "relacions sexuals" ens referim a relacions sexuals en què hi ha penetració.

135. Quants joves de la teva edat creus que ja han tingut relacions sexuals?

- Ningú o gairebé ningú
- Menys de la meitat
- La meitat
- Més de la meitat
- Tots o gairebé tots
- No ho sé
- No vull contestar

136. Has tingut relacions sexuals? Per “relacions sexuals” ens referim a relacions sexuals completes, amb penetració.

- No
 Sí → *A la pregunta 139*
 No vull contestar → *A la pregunta 150*

137. Si no has mantingut relacions sexuals, quina importància tenen per a tu les raons següents?

	Gens important 0	1	2	3	4	5	Molt important 6	No vull contestar
...no tinc l'edat adequada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...no em sento preparat/da per a això	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...no he trobat la persona adequada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...prefereixo esperar fins a conèixer a la persona amb la qual compartiré la meua vida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...prefereixo esperar a estar casat/da	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...no vull quedar-me embarassada o deixar embarassada cap noia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...no vull infectar del virus de la sida o d'altres infeccions de transmissió sexual	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...la meua parella no n'ha volgut tenir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...els meus pares no estarien d'acord	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...no sóc econòmicament independent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

138. Quina de les respostes següents descriu millor els teus plans de futur sobre tenir relacions sexuals?

- Tinc intenció d'esperar fins que em casi → *A la pregunta 150*
 Tinc intenció d'esperar fins que em comprometi amb algú amb qui em vulgui casar → *A la pregunta 150*
 Tinc intenció d'esperar fins que trobi algú a qui estimi. → *A la pregunta 150*
 Tinc intenció de tenir relacions sexuals quan se'm presenti l'oportunitat → *A la pregunta 150*
 No ho he pensat encara. → *A la pregunta 150*
 No vull contestar → *A la pregunta 150*

139. Quan vas tenir la teua primera relació sexual, quina edat teníeu la teua parella i tu?

	10 o menys	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 o més	No vull contestar
Quina edat tenies TU?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quina edat tenia la TEVA PARELLA?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

140. Vau fer servir un preservatiu en aquesta primera relació sexual?

- No
 Sí → *A la pregunta 142*
 No me'n recordo → *A la pregunta 142*
 No vull contestar → *A la pregunta 142*

141. Si no vas fer servir cap preservatiu, quina va ser la raó principal?

- Per manca d'informació (per exemple: no saber fer-lo servir)
- No en teníem cap perquè normalment són difícils d'aconseguir
- No en tenia cap en aquell moment perquè la relació va ser imprevista
- No en vam voler fer servir (jo, la meua parella o tots dos)
- Una altra raó
- No vull contestar

142. Hi va haver pressió per tenir la teua primera relació sexual?

- No hi va haver pressió per part de cap de les dues per tenir la relació
- Sí, jo vaig pressionar l'altra persona per tenir la relació
- Sí, l'altra persona em va pressionar per tenir la
- No ho sé/No me'n recordo
- No vull contestar

143. Quina de les afirmacions següents descriu millor com va sorgir aquesta primera relació sexual?

- Va ser completament inesperat per a mi
- Jo esperava que passaria aviat, però no estava segur/a de quan seria
- Jo vaig planificar per endavant que passés (però no ho vam planificar junts)
- Ho vam planificar junts per endavant
- No ho sé/No me'n recordo
- No vull contestar

144. Què penses del moment de la teua vida en què va passar la teua primera relació sexual?

- Vaig esperar massa: preferiria haver esperat MENYS
- Crec que va ser el moment adequat
- Va ser massa aviat: preferiria haver esperat MÉS
- No ho sé
- No vull contestar

145. Després de la teua primera relació sexual, indica si et vas sentir...

	No	Sí	No ho sé	No vull contestar
...estimat/da	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...satisfet/da sexualment (vaig tenir plaer físic)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...buit/da	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...utilitzat/da	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...decebut/da (esperava que fos millor)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

146. Quina importància han tingut per a tu els motius següents per mantenir la primera relació sexual?

	Gens important 0	1	2	3	4	5	Molt important 6	No vull contestar
Vaig sentir un impuls físic	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Volia divertir-me/passar una bona estona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La majoria dels meus amics/gues ja ho havien fet, no volia ser “diferent”	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Creia que era normal per a algú de la meua edat mantenir relacions sexuals	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Volia saber com era (per curiositat)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Volia expressar-li el meu amor a l'altra persona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Volia sentir-me acceptat/da, apreciat/da per l'altra persona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Volia tenir content/a l'altra persona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Volia “aconseguir” aquesta persona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pensava que la meua parella (“xicot/a”) podia deixar-me si deia que no	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La meua parella (“xicot/a”) em va dir que em deixaria si deia que no	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Havia begut alcohol, fumat marihuana o pres alguna altra droga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
No vaig saber dir-li que no a la persona que m'insistia per fer-ho	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Em “vaig deixar portar” per l'excitació física del moment (un petó, carícia, etc.), però no era la meua intenció inicial	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Em “vaig deixar portar” per l'excitació física després d'estar veient imatges de sexe o pornografia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

147. Indica si en alguna relació sexual l'altra persona et va fer alguna cosa violenta que no t'agradava:

- No m'ha passat mai
- M'ha passat, i totes les vegades li vaig dir a la persona amb qui mantenia la relació que no m'agradava el que em feia
- M'ha passat, i alguna vegada no em vaig atrevir a dir-li a la persona amb qui tenia la relació que no m'agradava el que em feia
- No vull contestar

148. En els últims 12 mesos, amb quina freqüència has utilitzat preservatiu en les teves relacions sexuals?

- Mai
- Poques vegades
- Aproximadament la meitat de les vegades
- Gairebé sempre
- Sempre
- No me'n recordo
- No he tingut relacions sexuals en els últims 12 mesos
- No vull contestar

149. Amb quantes persones diferents has mantingut relacions sexuals en la teva vida?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 o més
- No me'n recordo
- No vull contestar

150. ARA ENS AGRADARIA SABER ALGUNES ALTRES COSES SOBRE LA TEVA FAMÍLIA

151. Quants germans/es tens? (No t'incloguis a tu mateix)

- Cap 1
- 1
- 2
- 3 o més
- No vull contestar

152. Amb qui vius a casa teva?

	No	Sí	No vull contestar
Pare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un altre adult responsable de tu (tutor legal...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Germà(ns)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avi(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Altres persones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

153. Els teus pares... (en cas que algun hagi mort, indica la situació en què es trobaven quan tots dos vivien)

- Viuen junts però mai s'han casat entre si
- Estan casats
- Estan separats/divorciats, però cap s'ha tornat a casar ni té parella estable
- Estan separats/divorciats, i almenys un té parella estable o s'ha tornat a casar
- No ho sé
- No vull contestar

160. Estàs d'acord amb aquesta frase: “La meva fe és una influència important en la meva vida i estic disposat/da a tenir-la en compte en les meves decisions”?

- Totalment en desacord
- En desacord
- Neutral
- D'acord
- Totalment d'acord
- No vull contestar

161. Les últimes 7 preguntes te les fem per raons administratives. Intenta respondre-les el millor possible.

162. Quina és la mascota més gran que vas tenir de petit/a, abans de començar l'ESO?

- Conill
- Gat
- Hámster o conillet
- d'Índies Ocell
- Gos
- Peix, tortuga petita
- Sargantana, iguana, un altre rèptil
- Un altre/Cap
- No vull contestar

163. Dels llocs de vacances on vas estar de petit/a abans de començar l'ESO, de quin guardes millor record?

- Càmping
- Camp, muntanya, poble
- Platja
- Parc d'atraccions / temàtic / aquàtic
- Un altre
- No vull contestar

164. Quin és el menjar que més odiaves de petit/a, abans de començar l'ESO?

- No odiava cap aliment
- Alguna hortalissa o verdura
- Alguna fruita
- Alguna carn
- Cervell, fetge o ronyons
- Algun peix o marisc
- Formatge, llet o iogurt
- Llegums (llenties, cigrons o mongetes)
- Alguna sopa o puré
- Un altre
- No vull contestar

165. Escriu la inicial del nom del teu millor amic/ga de la infantesa, abans de començar l'ESO (només la primera lletra):

166. Dels esports següents, quin és el que més t'agradava en començar l'ESO?

Si el que més t'agradava no apareix a la llista, tria l'esport següent (hem omès el futbol a propòsit, perquè seria una resposta triada amb massa freqüència).

- Bàsquet
- Handbol
- Hípica
- Esquí o snowboard
- Gimnàstica, dansa o ballet
- Atletisme
- Natació o waterpolo
- Tennis, esquaix, un altre esport de raqueta
- Voleibol
- Beisbol
- Patinatge
- No m'agrada cap d'aquests esports
- No vull contestar

167. Quin era el teu color favorit en començar l'ESO?

- Blanc
- Vermell
- Rosa
- Taronja
- Groc
- Verd
- Blau
- Violeta
- Un altre/Cap
- No vull contestar

168. Quin era el teu número preferit en començar l'ESO?

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- Un altre/Cap
- No vull contestar

MOLTES GRÀCIES PER PARTICIPAR!

T'agraïm que hagi volgut compartir amb nosaltres aquesta informació.

Encara que t'hem preguntat sobre algunes activitats que poden tenir riscos per a la teva salut (beure alcohol, prendre drogues, mantenir relacions sexuals, etc.), això no vol dir que els adolescents hagin de fer-ho. Les preguntes d'aquesta enquesta es fan només per necessitats de la investigació.

© ICS

Com citar: Carlos S, Osorio A, Calatrava M, López-Del Burgo C, Ruiz-Canela M, de Irala J. [Project YOURLIFE \(What Young People Think and Feel about Relationships, Love, Sexuality and Related Risk Behavior\): Cross-sectional and Longitudinal Protocol](#). *Front Public Health*. 2019;05:21