



QÜESTIONARI:

ESTILS DE VIDA I RELACIONS PERSONALS (C13)

Volem donar-te les **gràcies** per ajudar-nos en aquest estudi. Es tracta d'un estudi internacional per conèixer millor els joves de la teva edat.

Aquesta enquesta és **ANÒNIMA**. **No has d'escriure el teu nom**. Ningú podrà saber a qui corresponen les respostes.

L'enquesta és **VOLUNTÀRIA**. Si no vols contestar-la, pots sortir de la sala quan vulguis, o pots esperar sense respondre-la fins que acabin els altres. Cap d'aquestes decisions tindrà conseqüències per a tu. Si no et sents còmode/a responent a alguna pregunta pots triar l'opció "No vull contestar".

Aquesta enquesta **NO ÉS CAP EXAMEN**. No et posarem nota, així que t'animem a contestar de la manera més sincera possible. Marca **només una casella de resposta** per a cada pregunta. Si et costa triar la resposta, marca la que **més s'acosti** al que penses o fas la majoria de les vegades.

En algunes preguntes les respostes no són saludables o recomanables. Les posem perquè hi pot haver persones que es trobin en aquestes circumstàncies.. És possible que algunes preguntes et semblin una mica "estranyes" per al teu entorn (es fan servir en altres països amb cultures diferents). Així i tot, prova de contestar-les el millor que puguis.

Algunes preguntes fan referència als teus **pares**. Aquestes preguntes poden aplicar-se, segons sigui el teu cas, als pares biològics, adoptius, tutors legals o altres persones responsables de tu.

Trigaràs uns 20-30 minuts en contestar l'enquesta.

Si fas clic a "Següent" vol dir que acceptes participar en l'enquesta.

Moltes gràcies per la teva col·laboració!

En alguns casos, els números de pregunta no són consecutius. Això NO és cap error: es deu al fet que hi ha preguntes que es fan en alguns qüestionaris i no en d'altres, en funció de les edats i de les finalitats de l'estudi.

© ICS
Com citar: Carlos S, Osorio A, Calatrava M, López-Del Burgo C, Ruiz-Canela M, de Irala J. [Project YOURLIFE \(What Young People Think and Feel about Relationships, Love, Sexuality and Related Risk Behavior\): Cross-sectional and Longitudinal Protocol](#). *Front Public Health*. 2019;05:21

101. Quants anys tens?

- 10 o menys
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25 o més
- No vull contestar

102. Quin és el teu sexe?

- Masculí
- Femení
- No vull

contestar **103. El curso**

passat:

- En vaig suspendre alguna
- Ho vaig aprovar tot
- Vaig treure bones notes
- No vull contestar

170. Si us plau, posa una creu en el quadre que creguis que respon a cadascuna de les preguntes: No és cert, Una mica cert, Absolutament cert. Ens seria de gran ajuda que responguis totes les preguntes el millor que puguis, encara que no estiguis completament segur de la resposta, o encara que et sembli una pregunta rara. Si us plau, respon les preguntes basant-te en el teu comportament durant els darrers sis mesos.

	No és cert	Una mica cert	Absolutament cert	No vull contestar
Soc inquiet, no puc estar quiet durant gaire temps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Constantment estic removent-me en el seient, no paro de moure les mans o les cames	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Em distrec amb facilitat, em costa concentrar-me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abans de fer les coses, penso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Acabo la feina que estic fent. Tinc bona atenció/concentració	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

104. A quina edat vas tenir el teu primer telèfon mòbil (propi)?

Consumir altres drogues (cocaïna, amfetamines, èxtasi, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

109. En els últims 12 mesos, has fet alguna vegada aquestes activitats?

	No	Sí	No ho sé	No vull contestar
Enviar alguna vegada imatges de contingut eròtic o sexual en què apareguis tu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Envia imatges de contingut eròtic o sexual en què aparegui algú que coneixes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rebre imatges de contingut eròtic o sexual en què aparegui algú que coneixes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Demandar a algú que t'envii alguna imatge seva de contingut eròtic o sexual	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

110. En els últims 12 mesos, has vist pornografia (vídeos o fotos)?

- Mai
- Menys de 1 dia al mes
- 1-3 dies al mes
- 1-2 dies a la setmana
- 3 o més dies a la setmana
- No vull contestar

111. Quants diners acostumes a gastar, de mitjana, cada setmana per les teves despeses personals?

112. Aquestes preguntes tenen a veure amb pensaments i sentiments sobre tu mateix/a i les relacions personals amb altres. Decideix si són certes o no en relació a tu, en una escala de 0 (gens cert) al 5 (totalment cert).

	Gens					Totalment	
	cert	1	2	3	4	cert contestar 0	No vull contestar 5
La gent m'acostuma a dir que sóc excessivament emocional	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Em costa expressar els meus sentiments a les persones que m'importen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sovint em sento cohibit/da quan estic amb la meva família	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quan algú proper a mi em desil·lusiona, m'allunyo d'ell/a durant un temps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tendeixo a distanciar-me quan la gent se m'apropa massa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La meua parella (o el meu millor amic/ga) no toleraria que expressés els meus sentiments de debò sobre algunes coses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De vegades els meus sentiments em desborden i em costa pensar amb claredat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

113. Continuem amb les preguntes sobre tu mateix/a i les relacions personals amb altres

Internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Algun/a professor/a en qui confies	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un professional del centre de salut o d'atenció a joves	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

117. Indica si els TEUS PARES t'ensenyen...

	No		No ho Sí contestar sé		No vull contestar sé	
...a identificar comportaments violents (físics o psicològics) en una relació de parella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que és més important "l'interior" de les persones que la seva aparença física	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que un home i una dona poden treballar igual de bé en qualsevol professió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que els homes i les dones són iguals en dignitat i valor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que és important triar bé la parella amb qui compartir la teva vida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que és millor que no tinguis relacions sexuals fins que hi hagi un compromís	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que és millor que no tinguis relacions sexuals fins que et casis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que has de tenir a mà un preservatiu per si tens relacions sexuals	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

118. Indica si a la TEVA ESCOLA O INSTITUT (en sessions, classes, etc.) t'ensenyen...

	No		No ho Sí contestar sé		No vull contestar sé	
...a identificar comportaments violents (físics o psicològics) en una relació de parella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que és més important "l'interior" de les persones que la seva aparença física	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que un home i una dona poden treballar igual de bé en qualsevol professió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que els homes i les dones són iguals en dignitat i valor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

119. Ens agradaria conèixer el teu grau d'acord amb les següents afirmacions sobre l'amor (des d'unmínim de 0: "Totalment en desacord" fins a un màxim de 6: "Totalment d'acord").

	Totalment en desacord 0	1	2	3	4	5	Totalment d'acord 6	No vull contestar
L'amor per sempre és possible	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M'agradaria trobar un amor que duri per sempre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Només es pot ser feliç si tens una relació de parella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'amor s'acaba quan s'acaba la passió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'amor implica tenir gelosia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'amor implica seguir amb una parella que no et convé, perquè et necessita per canviar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'amor implica abandonar els teus propis interessos, amistats, etc. per dedicar-te només a la teva parella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'amor implica esforçar-se perquè la relació de parella vagi bé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

120. Indica la TEVA OPINIÓ PERSONAL sobre les afirmacions següents (des d'un mínim de 0: "Totalment en desacord" fins a un màxim de 6: "Totalment d'acord").

	Totalment en desacord 0	1	2	3	4	5	Totalment d'acord 6	No vull contestar
No és propi dels homes encarregar-se de les tasques de la llar (neteja, cuina, roba, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un home i una dona poden treballar igual de bé en qualsevol professió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les mares només haurien de treballar a casa (tasques de la llar, cura de fills, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Els homes són incapaços de controlar el seu impuls sexual	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les dones són incapaces de controlar les seves emocions	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En una parella, s'hauria de fer el que digui el noi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Els homes i les dones són iguals en dignitat i valor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

121. Com d'importants consideres TU els aspectes següents a l'hora de triar parella o "sortir amb algú"? (ens referim a tenir una relació sentimental "especial" amb algú, diferent de la que tens amb altres amics/gues).

	Gens important 0	1	2	3	4	5	Molt important 6	No vull contestar
Que sigui guapo/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que tingui bon cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que tingui diners, moto, cotxe...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que sigui bona persona, solidari/a, lleial, fidel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que sigui intel·ligent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que sigui sensible	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que tingui sentit de l'humor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que sigui responsable, bon/a estudiant o treballador/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que vulgui esperar al matrimoni abans de tenir relacions sexuals	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que tots dos tinguem aficions o interessos comuns	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que tots dos tinguem principis similars en qüestions importants (valors, fe, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que pugui comptar amb ell/a en els moments difícils	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

123. Tens parella o "surts amb algú"? (recorda que ens referim a si tens una relació sentimental "especial" amb algú, diferent de la que tens amb altres amics/gues)

- No, no he tingut mai parella → *A la pregunta 150*
- Ara no, però he tingut parella/he sortit amb algú abans Sí
- Sí
- No vull contestar → *A la pregunta 150*

124. Respon a les preguntes següents pensant en la relació de parella (passada o actual) més conflictiva que hakis tingut. Si creus que cap ha estat conflictiva, pensa en la més important per a tu.

125. Quant de temps fa que sortiu o vau estar sortint aproximadament amb aquesta parella?

- Menys d'1 mes
- 1 mes
- 2-3 mesos
- 4-5 mesos
- 6 mesos o més
- No vull contestar

126. La teva parella era/és:

- Noi
- Noia
- No vull contestar

127. Quina edat teníeu quan vau començar a sortir junts com a parella?

	10 o menys	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 o més	No vull contestar
Quina edat tenies TU?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quina edat tenia la TEVA PARELLA?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

128. Amb quina freqüència has tingut o tens els sentiments següents amb la teva parella?

	Mai 0	1	2	3	4	5	Molt sovint 6	No vull contestar
T'has sentit espantat/da, amb por de la teva parella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T'has sentit atrapat/da, sense poder deixar la relació	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T'has sentit controlat/da, amb falta de llibertat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

129. Indica quant et molestarien les situacions següents (des de 0: "res" fins a 6: "molt").

	Gens	1	2	3	Molt	No vull
					6	5 0 contestar
Que la meva parella confiés en altres persones a banda de mi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que la meva parella parés atenció a altres persones a més de estar per a mi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que la meva parella lligués o flirtegés amb una altra persona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que la meva parella abraqués algú més temps del normal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que una altra persona li parés atenció a la meva parella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que una altra persona abraqués la meva parella més temps del normal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

130. Assenyala amb quina freqüència la TEVA PARELLA té o ha tingut algun d'aquests comportaments amb tu:

	Mai 0	1	2	3	4	5	Molt sovint 6	No vull contestar
Et crida, insulta o critica (en persona, pel mòbil, per xarxes socials)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
No et deixa parlar o veure a la teva família o amics/gues	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Et truca o t'envia missatges contínuament per controlar què fas, on o amb qui estàs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T'amença amb deixar-te quan discutiu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T'amença amb fer-te mal si el/la deixes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Imposa les regles (horaris, sortides, etc.) sobre la vostra relació sense comptar amb la teva opinió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T'ha revisat el mòbil sense el teu permís	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Controla el que fas a les xarxes socials	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

132. Ara, assenyala amb quina freqüència TU tens o has tingut algun d'aquests comportaments amb la teva parella:

	Mai 0	1	2	3	4	5	Molt sovint 6	No vull contestar
Li crides, l'insultes o el critiques (en persona, pel mòbil, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
No el/la deixes parlar o veure la seva família o amics/gues	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Li truques o envies missatges contínuament per controlar què fa, on o amb qui està.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'amenaces amb deixar-lo/a quan discutiu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'amenaces amb fer-li mal si et deixa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Imposes les regles (horaris, sortides, etc.) sobre la vostra relació sense comptar amb la seva opinió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Li has revisat el mòbil sense el seu permís	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Controles el que fa a les xarxes socials	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

150. ARA ENS AGRADARIA SABER ALGUNES ALTRES COSES SOBRE LA TEVA FAMÍLIA

151. Quants germans/es tens? (No t'incloguis a tu mateix)

- Cap 1
- 1
- 2
- 3 o més
- No vull contestar

152. Amb qui vius a casa teva?

	No	Sí	No vull contestar
Pare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un altre adult responsable de tu (tutor legal...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Germà(ns)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avi(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Altres persones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-----------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

153. Els teus pares... (en cas que algun hagi mort, indica la situació en què es trobaven quan tots dos vivien)

- Viuen junts però mai s'han casat entre si
- Estan casats
- Estan separats/divorciats, però cap s'ha tornat a casar ni té parella estable
- Estan separats/divorciats, i almenys un té parella estable o s'ha tornat a casar
- No ho sé
- No vull contestar

154. Quin és el nivell d'estudis més alt que ha completat el teu pare?

- Sense estudis
- Educació Primària (o equivalent: EGB): fins als 12/14 anys
- Educació Secundària (ESO, Batxillerat, FP grau mitjà, BUP, COU): fins als 16/18 anys
- Estudis superiors no universitaris (FP superior)
- Estudis universitaris de Grau (Diplomatura, Llicenciatura)
- Estudis universitaris de Postgrau (Màster, Doctorat)
- No ho sé
- No vull contestar

155. Quin és el nivell d'estudis més alt que ha completat la teva mare?

- Sense estudis
- Educació Primària (o equivalent: EGB): fins als 12/14 anys
- Educació Secundària (ESO, Batxillerat, FP grau mitjà, BUP, COU): fins als 16/18 anys
- Estudis superiors no universitaris (FP superior)
- Estudis universitaris de Grau (Diplomatura, Llicenciatura)
- Estudis universitaris de Postgrau (Màster, Doctorat)
- No ho sé
- No vull contestar

156. Ens agradaria saber com són els teus pares amb tu. Indica amb quina freqüència:

	Mai 0	1	2	3	4	5	Molt sovint 6	No vull contestar
Els teus pares t'ajuden quan et sents insegur/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Els teus pares s'esforcen per estar amb tu i ajudar-te	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Els teus pares et limiten el temps que pots veure la TV, jugar a videojocs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Els teus pares et limiten els diners que gastes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Els teus pares et controlen els llibres i les revistes que llegeixes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Els teus pares et controlen l'ús del mòbil, tauleta, internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sents que als teus pares els interessen les teves coses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Et sents recolzat/da i consolat/da per els teus pares	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

157. Indica amb quina freqüència els teus pares t'ensenyen o animen a...

	Mai 0	1	2	3	4	5	Molt sovint 6	No vull contestar
...tenir iniciativa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...expressar la teva opinió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...escoltar les idees dels altres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...millorar, aconseguir els teus objectius	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...no donar informació personal (teva, dels teus familiars o amics/gues) a persones a través d'Internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...no parlar en públic de coses que saps dels teus amics/gues	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...no fer fotos, gravar converses o publicar a Internet coses d'altres persones sense el seu permís	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...no mentir ni fingir als xats o a les xarxes socials	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

158. Quina és la teva religió o creença religiosa?

- No crec en Déu / No sé si Déu existeix → *A la pregunta 161*
- Crec en Déu però no pertanyo a cap religió concreta → *A la pregunta 161*
- Catòlica
- Protestant / Evangèlica
- Ortodoxa
- Altres religions cristianes
- Islam
- Hinduisme
- Budisme
- Religions ètniques
- Religió tradicional xinesa (taoisme, confucianisme)
- Sintoisme
- Sikhisme
- Judaisme
- Una altra
- No vull contestar

159. Assenyala amb quina freqüència:

	Mai	Gairebé mai	Alguns cops a l'any	Algun cop al mes	1 cop a la setmana	Més d'1 cop a la setmana	No vull contestar
Vas a l'església/temple de la teva religió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

160. Estàs d'acord amb aquesta frase: “La meva fe és una influència important en la meua vida i estic disposat/da a tenir-la en compte en les meves decisions”?

- Totalment en desacord
- En desacord
- Neutral
- D'acord
- Totalment d'acord
- No vull contestar

161. Les últimes 7 preguntes te les fem per raons administratives. Intenta respondre-les el millor possible.

162. Quina és la mascota més gran que vas tenir de petit/a, abans de començar l'ESO?

- Conill
- Gat
- Hàmster o conillet
- d'Índies Ocell
- Gos
- Peix, tortuga petita
- Sargantana, iguana, un altre rèptil
- Un altre/Cap
- No vull contestar

163. Dels llocs de vacances on vas estar de petit/a abans de començar l'ESO, de quin guardes millor record?

- Càmping
- Camp, muntanya, poble
- Platja
- Parc d'atraccions / temàtic / aquàtic
- Un altre
- No vull contestar

164. Quin és el menjar que més odiaves de petit/a, abans de començar l'ESO?

- No odiava cap aliment
- Alguna hortalissa o verdura
- Alguna fruita
- Alguna carn
- Cervell, fetge o ronyons
- Algun peix o marisc
- Formatge, llet o iogurt
- Llegums (lenties, cigrons o mongetes)
- Alguna sopa o puré
- Un altre
- No vull contestar

165. Escriu la inicial del nom del teu millor amic/ga de la infantesa, abans de començar l'ESO (només la primera lletra):

166. Dels esports següents, quin és el que més t'agradava en començar l'ESO?

Si el que més t'agradava no apareix a la llista, tria l'esport següent (hem omès el futbol a propòsit, perquè seria una resposta triada amb massa freqüència).

- Bàsquet
- Handbol
- Hípica
- Esquí o snowboard
- Gimnàstica, dansa o ballet
- Atletisme
- Natació o waterpolo
- Tennis, esquaix, un altre esport de raqueta
- Voleibol
- Beisbol
- Patinatge
- No m'agrada cap d'aquests esports
- No vull contestar

167. Quin era el teu color favorit en començar l'ESO?

- Blanc
- Vermell
- Rosa
- Taronja
- Groc
- Verd
- Blau
- Violeta
- Un altre/Cap
- No vull contestar

168. Quin era el teu número preferit en començar l'ESO?

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- Un altre/Cap
- No vull contestar

MOLTES GRÀCIES PER PARTICIPAR!

T'agraïm que hagi volgut compartir amb nosaltres aquesta informació.

Encara que t'hem preguntat sobre algunes activitats que poden tenir riscos per a la teva salut (beure alcohol, prendre drogues, etc.), això no vol dir que els adolescents hagin de fer-ho. Les preguntes d'aquesta enquesta es fan només per necessitats de la investigació.

© ICS

Com citar: Carlos S, Osorio A, Calatrava M, López-Del Burgo C, Ruiz-Canela M, de Irala J. [Project YOURLIFE \(What Young People Think and Feel about Relationships, Love, Sexuality and Related Risk Behavior\): Cross-sectional and Longitudinal Protocol](#). *Front Public Health*.

2019;05:21