

# QÜESTIONARI:

## ***ESTILS DE VIDA I RELACIONS PERSONALS (C13)***



Volem donar-te les **gràcies** per ajudar-nos en aquest estudi. Es tracta d'un estudi internacional per conèixer millor els joves de la teva edat.

Aquesta enquesta és **ANÒNIMA**. **No has d'escriure el teu nom**. Ningú podrà saber a qui corresponen les respostes.

L'enquesta és **VOLUNTÀRIA**. Si no vols contestar-la, pots sortir de la sala quan vulguis, o pots esperar sense respondre-la fins que acabin els altres. Cap d'aquestes decisions tindrà conseqüències per a tu. Si no et sents còmode/a responent a alguna pregunta pots triar l'opció "No vull contestar".

Aquesta enquesta **NO ÉS CAP EXAMEN**. No et posarem nota, així que t'animem a contestar de la manera més sincera possible. Marca **només una casella de resposta** per a cada pregunta. Si et costa triar la resposta, marca la que **més s'acosti** al que penses o fas la majoria de les vegades.

En algunes preguntes les respostes no són saludables o recomanables. Les posem perquè hi pot haver persones que es trobin en aquestes circumstàncies.. És possible que algunes preguntes et semblin una mica "estranyes" per al teu entorn (es fan servir en altres països amb cultures diferents). Així i tot, prova de contestar-les el millor que puguis.

Algunes preguntes fan referència als teus **pares**. Aquestes preguntes poden aplicar-se, segons sigui el teu cas, als pares biològics, adoptius, tutors legals o altres persones responsables de tu.

Trigaràs uns 20-30 minuts en contestar l'enquesta.

Si fas clic a "Següent" vol dir que acceptes participar en l'enquesta.

**Moltes gràcies per la teva col·laboració!**

---

En alguns casos, els números de pregunta no són consecutius. Això NO és cap error: es deu al fet que hi ha preguntes que es fan en alguns qüestionaris i no en d'altres, en funció de les edats i de les finalitats de l'estudi.

© ICS  
Com citar: Carlos S, Osorio A, Calatrava M, López-Del Burgo C, Ruiz-Canela M, de Irala J. [Project YOURLIFE \(What Young People Think and Feel about Relationships, Love, Sexuality and Related Risk Behavior\): Cross-sectional and Longitudinal Protocol](#). *Front Public Health*. 2019;05:21

**101. Quants anys tens?**

- 10 o menys
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25 o més
- No vull contestar

**102. Quin és el teu sexe?**

- Masculí
- Femení
- No vull contestar

**103. El curso passat:**

- En vaig suspendre alguna
- Ho vaig aprovar tot
- Vaig treure bones notes
- No vull contestar

**170. Si us plau, posa una creu en el quadre que creguis que respon a cadascuna de les preguntes: No és cert, Una mica cert, Absolutament cert. Ens seria de gran ajuda que responguis totes les preguntes el millor que puguis, encara que no estiguis completament segur de la resposta, o encara que et sembli una pregunta rara. Si us plau, respon les preguntes basant-te en el teu comportament durant els darrers sis mesos.**

	No és cert	Una mica cert	Absolutament cert	No vull contestar
Soc inquiet, no puc estar quiet durant gaire temps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Constantment estic remonent-me en el seient, no paro de moure les mans o les cames	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Em distrec amb facilitat, em costa concentrar-me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abans de fer les coses, penso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Acabo la feina que estic fent. Tinc bona atenció/concentració	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>







**116. Quan vols obtenir informació sobre temes relacionats amb l'amor i la sexualitat, amb quina freqüència parles o consultes amb...?**

	Mai 0	1	2	3	4	5	Molt sovint 6	No vull contestar
El teu pare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La teva mare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Els teus amics/gues	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
El teu xicot/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Algun/a professor/a en qui confies	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un professional del centre de salut o d'atenció a joves	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**117. Indica si els TEUS PARES t'ensenyen...**

	No	Sí	No ho sé	No vull contestar
...a identificar comportaments violents (físics o psicològics) en una relació de parella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que és més important "l'interior" de les persones que la seva aparença física	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que un home i una dona poden treballar igual de bé en qualsevol professió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que els homes i les dones són iguals en dignitat i valor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que és important triar bé la parella amb qui compartir la teva vida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que és millor que no tinguis relacions sexuals fins que hi hagi un compromís	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que és millor que no tinguis relacions sexuals fins que et casis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que has de tenir a mà un preservatiu per si tens relacions sexuals	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**118. Indica si a la TEVA ESCOLA O INSTITUT (en sessions, classes, etc.) t'ensenyen...**

	No	Sí	No ho sé	No vull contestar
...a identificar comportaments violents (físics o psicològics) en una relació de parella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que és més important "l'interior" de les persones que la seva aparença física	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que un home i una dona poden treballar igual de bé en qualsevol professió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...que els homes i les dones són iguals en dignitat i valor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**121. Com d'importants consideres TU els aspectes següents a l'hora de triar parella o "sortir amb algú"? (ens referim a tenir una relació sentimental "especial" amb algú, diferent de la que tens amb altres amics/gues).**

	Gens important 0	1	2	3	4	5	Molt important 6	No vull contestar
Que sigui guapo/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que tingui bon cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que tingui diners, moto, cotxe...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que sigui bona persona, solidari/a, lleial, fidel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que sigui intel·ligent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que sigui sensible	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que tingui sentit de l'humor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que sigui responsable, bon/a estudiant o treballador/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que vulgui esperar al matrimoni abans de tenir relacions sexuals	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que tots dos tinguem aficions o interessos comuns	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que tots dos tinguem principis similars en qüestions importants (valors, fe, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que pugui comptar amb ell/a en els moments difícils	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**123. Tens parella o "surts amb algú"? (recorda que ens referim a si tens una relació sentimental "especial" amb algú, diferent de la que tens amb altres amics/gues)**

- No, no he tingut mai parella → A la pregunta 150
- Ara no, però he tingut parella/he sortit amb algú abans Sí
- Sí
- No vull contestar → A la pregunta 150

**124. Respon a les preguntes següents pensant en la relació de parella (passada o actual) més conflictiva que hagis tingut. Si creus que cap ha estat conflictiva, pensa en la més important per a tu.**

**125. Quant de temps fa que sortiu o vau estar sortint aproximadament amb aquesta parella?**

- Menys d'1 mes
- 1 mes
- 2-3 mesos
- 4-5 mesos
- 6 mesos o més
- No vull contestar

**126. La teva parella era/és:**

- Noi
- Noia
- No vull contestar





**132. Ara, assenyala amb quina freqüència TU tens o has tingut algun d'aquests comportaments amb la teva parella:**

	Mai 0	1	2	3	4	5	Molt sovint 6	No vull contestar
Li crides, l'insultes o el critiques (en persona, pel mòbil, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
No el/la deixes parlar o veure la seva família o amics/gues	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Li truques o envies missatges contínuament per controlar què fa, on o amb qui està.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'amenaces amb deixar-lo/a quan discutiu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'amenaces amb fer-li mal si et deixa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Imposes les regles (horaris, sortides, etc.) sobre la vostra relació sense comptar amb la seva opinió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Li has revisat el mòbil sense el seu permís	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Controles el que fa a les xarxes socials	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**150. ARA ENS AGRADARIA SABER ALGUNES ALTRES COSES SOBRE LA TEVA FAMÍLIA**

**151. Quants germans/es tens? (No t'incloguis a tu mateix)**

- Cap
- 1
- 2
- 3 o més
- No vull contestar

**152. Amb qui vius a casa teva?**

	No	Sí	No vull contestar
Pare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un altre adult responsable de tu (tutor legal...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Germà(ns)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avi(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Altres persones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**153. Els teus pares... (en cas que algun hagi mort, indica la situació en què es trobaven quan tots dos vivien)**

- Viuen junts però mai s'han casat entre si
- Estan casats
- Estan separats/divorciats, però cap s'ha tornat a casar ni té parella estable
- Estan separats/divorciats, i almenys un té parella estable o s'ha tornat a casar
- No ho sé
- No vull contestar





**160. Estàs d'acord amb aquesta frase: “La meva fe és una influència important en la meva vida i estic disposat/da a tenir-la en compte en les meves decisions”?**

- Totalment en desacord
- En desacord
- Neutral
- D'acord
- Totalment d'acord
- No vull contestar

**161. Les últimes 7 preguntes te les fem per raons administratives. Intenta respondre-les el millor possible.**

**162. Quina és la mascota més gran que vas tenir de petit/a, abans de començar l'ESO?**

- Conill
- Gat
- Hámster o conillet
- d'Índies Ocell
- Gos
- Peix, tortuga petita
- Sargantana, iguana, un altre rèptil
- Un altre/Cap
- No vull contestar

**163. Dels llocs de vacances on vas estar de petit/a abans de començar l'ESO, de quin guardes millor record?**

- Càmping
- Camp, muntanya, poble
- Platja
- Parc d'atraccions / temàtic / aquàtic
- Un altre
- No vull contestar

**164. Quin és el menjar que més odiaves de petit/a, abans de començar l'ESO?**

- No odiava cap aliment
- Alguna hortalissa o verdura
- Alguna fruita
- Alguna carn
- Cervell, fetge o ronyons
- Algun peix o marisc
- Formatge, llet o iogurt
- Llegums (llenties, cigrons o mongetes)
- Alguna sopa o puré
- Un altre
- No vull contestar

**165. Escriu la inicial del nom del teu millor amic/ga de la infantesa, abans de començar l'ESO (només la primera lletra):**

**166. Dels esports següents, quin és el que més t'agradava en començar l'ESO?**

Si el que més t'agradava no apareix a la llista, tria l'esport següent (hem omès el futbol a propòsit, perquè seria una resposta triada amb massa freqüència).

- Bàsquet
- Handbol
- Hípica
- Esquí o snowboard
- Gimnàstica, dansa o ballet
- Atletisme
- Natació o waterpolo
- Tennis, esquaix, un altre esport de raqueta
- Voleibol
- Beisbol
- Patinatge
- No m'agrada cap d'aquests esports
- No vull contestar

**167. Quin era el teu color favorit en començar l'ESO?**

- Blanc
- Vermell
- Rosa
- Taronja
- Groc
- Verd
- Blau
- Violeta
- Un altre/Cap
- No vull contestar

**168. Quin era el teu número preferit en començar l'ESO?**

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- Un altre/Cap
- No vull contestar

**MOLTES GRÀCIES PER PARTICIPAR!**

T'agraïm que hagi volgut compartir amb nosaltres aquesta informació.

Encara que t'hem preguntat sobre algunes activitats que poden tenir riscos per a la teva salut (beure alcohol, prendre drogues, etc.), això no vol dir que els adolescents hagin de fer-ho. Les preguntes d'aquesta enquesta es fan només per necessitats de la investigació.

© ICS

Com citar: Carlos S, Osorio A, Calatrava M, López-Del Burgo C, Ruiz-Canela M, de Irala J. [Project YOURLIFE \(What Young People Think and Feel about Relationships, Love, Sexuality and Related Risk Behavior\): Cross-sectional and Longitudinal Protocol](#). *Front Public Health*. 2019;05:21