

CUESTIONARIO:



YOURLIFE (C17)

En primer lugar queremos darte las **gracias** por ayudarnos en este estudio. Se trata de una encuesta internacional **anónima** online sobre afectividad, sexualidad y estilos de vida. Los datos obtenidos con esta encuesta servirán para conocer mejor a los jóvenes de tu edad en estos aspectos: conocimientos, actitudes, necesidades...

La encuesta es **ANÓNIMA**. **No tendrás que escribir tu nombre** en ella, nadie podrá saber en ningún momento a quién corresponden tus respuestas. Además, tus respuestas solo serán vistas por los investigadores, y nunca por tus padres, por tus profesores, ni por ninguna persona de tu colegio.

La encuesta es **VOLUNTARIA**. Si no querés contestarla, podés dejar la computadora ahora o en el momento en que quieras y esperar sin hacer nada hasta que los demás terminen. O, si te lo permite tu profesor, podés salir del salón. Ninguna de estas decisiones tendrá ninguna consecuencia para vos. Además, si no te sentís cómodo/a respondiendo a alguna pregunta, no te preocupés: podés elegir la opción “**No quiero contestar**”, que estará disponible en cada una de las preguntas.

Contestar la encuesta te llevará unos 30 minutos más o menos.

¡Anímate a participar! Te agradecemos desde ya en caso de que aceptes. A través de esta encuesta estás participando en un proyecto internacional apoyado por miles de jóvenes en todo el mundo.

Si le das click a “Siguiente” significa que aceptás participar en la encuesta.

¡Muchas gracias por tu ayuda!

En algunos casos, los números de pregunta no son consecutivos. Esto NO es un error: se debe a que hay preguntas que se hacen en algunos cuestionarios y no en otros, en función de las edades y de las finalidades del estudio.

© ICS
Cómo citar: Carlos S, Osorio A, Calatrava M, López-Del Burgo C, Ruiz-Canela M, de Irala J. [Project YOURLIFE \(What Young People Think and Feel about Relationships, Love, Sexuality and Related Risk Behavior\): Cross-sectional and Longitudinal Protocol](#). *Front Public Health*. 2016;11:04

1. Cómo contestar la encuesta

- Esta encuesta **no es un examen**. No te vamos a poner ninguna nota, así que te animamos a que contestes las preguntas de la manera más sincera posible. Estas mismas preguntas se están usando también en otros países con culturas diferentes. Por eso, algunas preguntas pueden parecerle un poco extrañas o irrelevantes para tu vida diaria. En algunas preguntas, el hecho de que te presentemos varias respuestas posibles no significa que todas sean igualmente saludables o recomendables. Lo planteamos así porque en algunos lugares, y a ciertas edades, puede haber gente que se encuentre en las circunstancias descritas en esas respuestas. De todas formas, es mejor que intentés también a esas preguntas.
- En cada pregunta tenés varias opciones de respuesta. Marcá **solo una casilla** por cada pregunta. Si es difícil elegir entre varias respuestas, marcá la que **más se acerque** a lo que pensás o hacés la mayoría de las veces.
- En diversos lugares te ponemos preguntas que hacen referencia a tus **papás**. Esas preguntas pueden aplicarse, según sea tu caso, a tus papás biológicos, papás adoptivos, tutores o representantes legales, o, en general, las personas responsables de vos.

2. ¿Cuántos años tenés?

- 10 o menos
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20 o más
- No quiero contestar

3. ¿Sos varón o mujer?

- Varón
- Mujer
- No quiero contestar

4. El año pasado:

- Me aplazaron en alguna materia
- Aprobé todas
- Saqué buenas notas
- No quiero contestar

9. Habitualmente, DE LUNES A JUEVES, ¿cuánto TIEMPO EN TOTAL (sumando esos 4 días) normalmente dedicás a las siguientes actividades aproximadamente?

	Nada	Menos de 1 hora	Entre 1 y 2 horas	Entre 2 y 3 horas	Entre 3 y 4 horas	Entre 4 y 10 horas	Más de 10 horas	No quiero contestar
Estudiar y hacer los deberes (fuera del horario escolar)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leer libros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ver revistas juveniles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ver la TV	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jugar a video-juegos (en una consola o en la computadora o una tablet)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trabajar (recibiendo plata a cambio)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. Atención. Esta pregunta es similar a la anterior, pero ahora se refiere al fin de semana. Habitualmente, DE VIERNES A DOMINGO, ¿cuánto TIEMPO EN TOTAL (sumando esos 3 días) normalmente dedicás a las siguientes actividades aproximadamente?

	Nada	Menos de 1 hora	Entre 1 y 2 horas	Entre 2 y 3 horas	Entre 3 y 4 horas	Entre 4 y 10 horas	Más de 10 horas	No quiero contestar
Estudiar y hacer los deberes (fuera del horario escolar)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leer libros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ver revistas juveniles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ver la TV	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jugar a video-juegos (en una consola o en la computadora o una tablet)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trabajar (recibiendo dinero a cambio)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. De los siguientes tipos de programas, ¿cuáles ves habitualmente (al menos, una vez a la semana)?

	NO	SÍ	No quiero contestar
Noticias, Deportes, Programas culturales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Telenovelas, series	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reality shows	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Programas de variedades, concursos, humor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12. Indica en qué grado estás de acuerdo con las siguientes situaciones.

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	No quiero contestar
Paso el tiempo distraídamente, mirando mi Smartphone, la tablet o la computadora, incluso cuando podría estar haciendo cosas más productivas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paso más tiempo relacionándome con “amigos virtuales” del que paso con las personas que están físicamente a mi alrededor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Debería estar menos “enganchado” o “conectado” a algunos aparatos electrónicos como el celular, la tablet o la computadora.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paso el tiempo viendo o contestando e-mails, chats, tweets... a todas horas incluso interrumpiendo otras actividades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suelo sentirme incómodo cuando dejo por descuido el celular u otro aparato electrónico en casa, porque siento la necesidad de estar conectado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mientras como, normalmente tengo el celular delante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13. A CONTINUACIÓN TE PREGUNTAMOS ACERCA DE CÓMO PASÁS TUS RATOS LIBRES

14. ¿Tenés amigos con los que podés contar en los momentos difíciles?

- No
- Sí
- No sé
- No quiero contestar

15. En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia hiciste las siguientes actividades?

	Nunca	Menos de 1 día al mes	1-3 días al mes	1-2 días a la semana	3 o más días a la semana	No quiero contestar
Pasar el rato en la calle, en una plaza, en la playa o en otros lugares públicos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jugar a algún deporte, salir al campo, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voluntariado (colaborar con alguna ONG, asociación benéfica, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hacer o asistir a actividades artísticas y formativas (música, pintura, teatro, cursos, charlas, catequesis, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ir a discotecas o boliches	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Estar en centros comerciales o shoppings, salas de juegos, billares o pool, ir a la cancha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reunirte en un local donde estás solo con el grupo de amigos/as, sin adultos presentes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hacer cosas con tus papás (deporte, excursiones, jugar a juegos de mesa)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fumar cigarrillos (tabaco)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tomar bebidas alcohólicas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tomar 5 o más bebidas alcohólicas en unas pocas horas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fumar marihuana o cannabis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Consumir otras drogas (cocaína, drogas de diseño, paco...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ver material erótico o pornográfico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ver material erótico o pornográfico en el celular	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16. ¿Hiciste alguna vez estas actividades?

	No	Sí	No sé	No quiero contestar
¿Mandaste alguna vez imágenes de contenido sexual/erótico en las que aparezcas vos o alguna persona que conozcas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Le pediste a alguien que te mandara alguna imagen suya de contenido sexual/erótico?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Recibiste imágenes de contenido sexual/erótico en las que aparecía alguna persona que conocés?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Del dinero que normalmente tenés (dinero que te dan tus papás o que ganás trabajando) ¿cuánto gastás, en promedio, cada semana?

Escribilo en **números**, y pensando en la moneda de tu país.

19. ¿Es importante PARA VOS lo que piensan TUS PAPÁS sobre los siguientes temas?

	Nada importante	Poco importante	Más o menos importante	Bastante importante	Muy importante	No quiero contestar
...fumar, tomar alcohol o consumir drogas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...lo que hacés en tu tiempo libre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...temas de amor y sexualidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

20. Atención. Esta pregunta es similar a la anterior, pero ahora se refiere a la importancia que das a lo que piensan tus amigos/as.

¿Es importante PARA VOS lo que piensan TUS AMIGOS/AS sobre los siguientes temas?

	Nada importante	Poco importante	Más o menos importante	Bastante importante	Muy importante	No quiero contestar
...fumar, tomar alcohol o consumir drogas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...lo que hacés en tu tiempo libre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...temas de amor y sexualidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

21. TAMBIÉN NOS INTERESA SABER DE DÓNDE CONSEGUÍIS INFORMACIÓN SOBRE ALGUNOS TEMAS

24. ¿Hablaste alguna vez con tus papás (papá, mamá o ambos) acerca de los siguientes temas?

	Nada	Poco	Más o menos	Bastante	Mucho	No quiero contestar
Cómo saber cuándo estaré preparado/a para tener relaciones sexuales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si no quisiera tener relaciones sexuales, cómo decírselo a la persona con quien salga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cómo saber si la persona con la que salgo es la adecuada para construir un futuro juntos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cómo manejar mejor mis sentimientos y afectos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cómo manejar mejor mi impulso sexual	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cómo distinguir entre atracción sexual, enamoramiento y amor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

26. Atención. Esta pregunta es similar a la anterior, pero ahora se refiere a si te gustaría hablar más.

Indicá si te gustaría hablar más con tus papás sobre los siguientes temas:

	No	Sí	No quiero contestar
Cómo saber cuándo estaré preparado/a para tener relaciones sexuales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si no quisiera tener relaciones sexuales, cómo decírselo a la persona con quien salga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cómo saber si la persona con la que salgo es la adecuada para construir un futuro juntos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cómo manejar mejor mis sentimientos y afectos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cómo manejar mejor mi impulso sexual	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cómo distinguir entre atracción sexual, enamoramiento y amor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

27. Indicá si en el colegio ya te explicaron las siguientes cuestiones:

	Nada	Poco	Más o menos	Bastante	Mucho	No quiero contestar
Los aspectos biológicos de la sexualidad (cambios en el cuerpo, funcionamiento del sistema reproductor, embarazo, sida...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Los aspectos afectivos de la sexualidad (distinguir entre atracción, enamoramiento y amor; aprender a manejar los sentimientos,...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

28. Indicá si pensás que en el colegio deberían hablarles más, o menos, sobre las siguientes cuestiones.

	Deberían hablarnos mucho menos	Deberían hablarnos menos	Me parece bien cuánto nos hablan	Deberían hablarnos más	Deberían hablarnos mucho más	No quiero contestar
Sobre los aspectos biológicos de la sexualidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sobre los aspectos afectivos de la sexualidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

29. ¿Pensás que TUS PAPÁS te transmiten mensajes a favor de que...?

	No	Sí	No quiero contestar
... si te casás, tu matrimonio dure toda la vida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... esperes a casarte para tener relaciones sexuales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... podés tener relaciones sexuales sin que eso implique ningún riesgo (“no pasa nada”)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... podés tener relaciones sexuales para pasarla bien, sin que haya compromiso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... usés preservativo si decidís tener relaciones sexuales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

30. ¿Pensás que EN TU COLEGIO te transmiten mensajes a favor de que...?

	No	Sí	No quiero contestar
... esperés a casarte para tener relaciones sexuales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... podés tener relaciones sexuales sin que eso implique ningún riesgo (“no pasa nada”)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... podés tener relaciones sexuales para pasarla bien, sin que haya compromiso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... usés preservativo si decides tener relaciones sexuales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

31. ¿Pensás que TUS AMIGOS te transmiten mensajes a favor de que...?

	No	Sí	No quiero contestar
... esperés a casarte para tener relaciones sexuales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... podés tener relaciones sexuales sin que eso implique ningún riesgo (“no pasa nada”)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... podés tener relaciones sexuales para pasarla bien, sin que haya compromiso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... usés preservativo si decides tener relaciones sexuales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

32. ¿Pensás que LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN te transmiten mensajes a favor de que...?

	No	Sí	No quiero contestar
... esperés a casarte para tener relaciones sexuales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... podés tener relaciones sexuales sin que eso implique ningún riesgo (“no pasa nada”)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... podés tener relaciones sexuales para pasarla bien, sin que haya compromiso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... usés preservativo si decides tener relaciones sexuales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

40. ¿Estás de acuerdo con las siguientes afirmaciones?

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	No quiero contestar
Tener relaciones sexuales es una necesidad que hay que satisfacer (como comer o dormir).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si mi decisión fuera no tener relaciones sexuales por el momento, me considero preparado/a para hacérselo saber con claridad a la otra persona.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En mi entorno me siento presionado/a para tener pareja (salir con alguien).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En mi entorno me siento presionado/a para tener relaciones sexuales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es mejor esperar a casarte para tener relaciones sexuales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Está bien que los jóvenes de mi edad tengan relaciones sexuales sólo por diversión, sin compromiso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Los hombres son superiores a las mujeres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Las mujeres son superiores a los hombres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En una pareja se debe hacerlo que diga el varón	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En una pareja se debe hacer lo que diga la mujer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Una mujer y un varón pueden trabajar igual de bien en cualquier profesión.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

41. ¿Tuviste alguna vez pareja (novio/a)?

- No → *A la pregunta 44*
 Sí
 No quiero contestar → *A la pregunta 44*

42. ¿A qué edad tuviste tu primera pareja (novio/a)?

- 10 o menos
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 No quiero contestar

46. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor tus planes de futuro con respecto a cuándo tener relaciones sexuales?

- Tengo intención de esperar hasta que me case. → *A la pregunta 58*
- Tengo intención de esperar hasta que me comprometa con alguien con quien voy a casarme más adelante. → *A la pregunta 58*
- Tengo intención de esperar hasta que encuentre a alguien a quien quiera. → *A la pregunta 58*
- Tengo intención de tener relaciones sexuales en cuanto se me presente la oportunidad. → *A la pregunta 58*
- No lo he pensado aún. → *A la pregunta 58*
- No quiero contestar → *A la pregunta 58*

47. Cuando tuviste tu primera relación sexual, ¿qué edad tenías? ¿y tu pareja?

	10 o menos	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 o más	No quiero contestar
¿Qué edad tenías vos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Qué edad tenía tu pareja?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

48. ¿Usaste vos o tu pareja un preservativo (masculino o femenino) en esa primera relación sexual?

- No
- Sí
- No me acuerdo
- No quiero contestar

49. Si no usaste un preservativo, ¿cuál fue la razón principal?

- Por falta de información (por ejemplo: no saber usarlo)
- No teníamos uno porque normalmente son difíciles de conseguir
- No tenía uno en ese momento porque la relación fue imprevista
- No quisimos usarlo (yo, mi pareja o ambos)
- Otra razón
- No quiero contestar

50. En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia utilizaste preservativo en las relaciones sexuales?

- Nunca
- Ocasionalmente
- Aproximadamente la mitad de las veces
- Casi siempre
- Siempre
- No me acuerdo
- No he tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses
- No quiero contestar

51. ¿Con cuántas personas diferentes tuviste relaciones sexuales en tu vida?

- Con una sola persona
- Con 2 o 3 personas
- Con 4 personas o más
- No quiero contestar

52. Si ya tuviste relaciones sexuales, para vos, ¿qué tan importantes fueron las siguientes razones?

Tuve mi primera relación sexual porque...

	Nada importante	Poco importante	Más o menos importante	Bastante importante	Muy importante	No quiero contestar
sentía un impulso físico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
quería divertirme/pasar un buen rato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
la mayoría de mis amigos/as ya las tenían, no quería ser “diferente”	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
creía que era normal para una persona de mi edad tener relaciones sexuales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
quería saber cómo era, por curiosidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
quería expresarle mi amor a la otra persona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
quería sentirme aceptado/a, apreciado/a por la otra persona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
quería tenerle contento/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
quería “enganchar” a esa persona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
pensaba que mi pareja podía dejarme si decía que no	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mi pareja me dijo que me dejaría si decía que no	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
había tomado alcohol, fumado marihuana o consumido alguna otra droga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
no supe decir que no a una persona que me estaba insistiendo en tener relaciones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
me “dejé llevar” por la excitación física del momento (un beso, etc.), sin que fuese nuestra intención inicial	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
como consecuencia de haber estado viendo imágenes de sexo (fotos, videos)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

53. Cuando tuviste tu primera relación sexual, ¿cuál de las siguientes situaciones tuvo lugar?

- Yo presioné bastante a la otra persona
- Yo presioné un poco a la otra persona
- No hubo presión por parte de ninguno de los dos
- La otra persona me presionó un poco
- La otra persona me presionó bastante
- No lo sé/No me acuerdo
- No quiero contestar

54. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor cómo se dio esa primera relación sexual?

- Fue completamente inesperado para mí
- Yo esperaba que sucedería pronto, pero no estaba seguro/a de cuándo sería
- Yo planeé de antemano que sucediera (pero no lo planeamos juntos)
- Lo planeamos juntos de antemano
- No lo sé/No me acuerdo
- No quiero contestar

55. Sobre tu primera relación sexual, qué pensás acerca del momento de tu vida en el que ocurrió:

- Esperé demasiado: hubiera preferido haberla tenido antes, haber esperado MENOS
- Creo que fue el momento adecuado
- Fue demasiado pronto: hubiera preferido haber esperado MÁS
- No lo sé
- No quiero contestar

56. En relación con tu actividad sexual, ¿te sentiste alguna vez...?

	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre	No quiero contestar
...vacío/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...usado/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...decepcionado/a (esperaba que fuera mejor)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...dependiente, "enganchado" a una persona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...dependiente, "enganchado" al sexo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

57. ¿Creés que tenés riesgo de infectarte del SIDA o de otra infección de transmisión sexual?

- No tengo riesgo
- Tengo un riesgo bajo
- Tengo un riesgo alto
- No lo sé
- No quiero contestar

58. En tu opinión ¿cuándo empieza a existir una vida humana?

- En la fecundación (cuando se unen el óvulo y el espermatozoide)
- En la implantación (a los 15 días de la fecundación aproximadamente)
- En algún momento entre la implantación y el nacimiento
- Al nacer
- No sé / No estoy seguro/a
- No quiero contestar

59. ¿Estás de acuerdo con que una chica aborte?

- No
- Sí, pero sólo en ciertas circunstancias
- Sí, siempre que ella lo quiera
- No sé
- No quiero contestar

60. AHORA NOS GUSTARÍA SABER ALGUNAS OTRAS COSAS SOBRE VOS

61. ¿Cuántos hermanos/as tenés? (No te incluyas a vos).

- Ninguno
- 1
- 2 o más
- No quiero contestar

72. ¿Estás de acuerdo con la siguiente frase: “mi fe es una influencia importante en mi vida y estoy dispuesto/a tenerla en cuenta en mis decisiones”?

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	No quiero contestar
¿Estás de acuerdo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

84. Marcá cuál es la mascota de mayor tamaño que tuviste cuando eras chico, antes de empezar el Secundario:

- Ninguna
- Araña o insecto
- Conejo
- Gato
- Hámster o cobaya
- Pájaro
- Perro
- Pez, tortuga pequeña
- Lagartija, iguana, otro reptil
- Otro
- No quiero contestar

85. De los lugares de vacaciones donde ibas cuando eras chico antes de empezar el Secundario, marcá de cuál guardás mejor recuerdo:

- Ninguno
- Campo, montaña
- Bosque, de campamento
- Playa
- Parque de diversiones / temático / acuático
- Otro
- No quiero contestar

86. ¿Cuál es el alimento que más odiabas cuando eras chico antes de empezar el Secundario?

- No odiaba ningún alimento
- Coliflor o brócoli
- Verduras en general o frutas
- Cebolla
- Seso, hígado o riñones
- Pescado
- Queso
- Champiñones
- Tomate
- Otro
- No quiero contestar

87. De los siguientes deportes, marca cuál es el que más te gustaba al empezar el Secundario.

Si el que más te gustaba no aparece en la lista, eligi por favor tu siguiente deporte preferido.

- Basquetbol
- Handball
- Equitación
- Rugby
- Gimnasia, danza o atletismo
- Hockey (sobre césped, patines, etc.)
- Ciclismo
- Natación o waterpolo
- Tenis, squash, otro deporte de raqueta
- Voleibol/ Beisbol/ Softball
- Patinaje
- No me gusta ninguno de esos deportes
- No quiero contestar

88. ¿Cuál era tu color favorito al empezar el Secundario?

- Ninguno
- Blanco
- Gris
- Negro
- Marrón
- Rojo
- Rosa
- Naranja
- Amarillo
- Verde
- Azul
- Violeta
- Otro
- No quiero contestar

89. ¿Cuál era tu número favorito al empezar el Secundario?

- Ninguno
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- Otro
- No quiero contestar

TE AGRADECEMOS QUE HAYAS QUERIDO CONTESTAR ESTA ENCUESTA

Por último, queremos que sepas que, aunque te hemos preguntado en el cuestionario si has tenido relaciones sexuales, y otras cuestiones que pueden estar relacionadas con la salud, esto no significa que se espera que los adolescentes realicen estas actividades. Las preguntas solamente se hacen por necesidades del estudio.

¡Muchas gracias por participar!

© ICS

Cómo citar: Carlos S, Osorio A, Calatrava M, López-Del Burgo C, Ruiz-Canela M, de Irala J. [Project YOURLIFE \(What Young People Think and Feel about Relationships, Love, Sexuality and Related Risk Behavior\): Cross-sectional and Longitudinal Protocol](#). *Front Public Health*. 2016;11:04